

VK	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Kaurapuuro, juusto Broileripaistos , raaste	4-viljan puuro Kasvissosekeitto , raejuusto, grahampiiirakka, tuorepala	Ruishiutalepuuro Lihakastike , perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Lohikeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihamakaronilaatikko , paahdetut juureskuutiot, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + mysli	Marjasmoothie	Omenakiisseli	Vanilja-riisiherkku ja marjasose	Pehmeä leipä, tuorepala, leikkele
2	Kaurapuuro Lihapullat , kastike, perunasose, raaste	4-viljan puuro, juusto Linssibolognesekastike , perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Uunikala , perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Aurinkoinen broilerikeitto , pehmeä liepää, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Lasagnette , salaatti
VP	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Mansikka-raparperivispipuuro	Hedelmäsalaatti	Herukkainen pirtelö	Raparperikiisseli + mysli
3	Kaurapuuro Broilerikastike , ohrahelmi, salaatti	4-viljan puuro Talon päivä	Ruishiutalepuuro Kapteenin kalakuviot , kerma-viilikastike, perunasose, salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauhelihakeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Uunimakkara kastikkeella, perunasose, salaatti
VP	Pehmeä leipä, tuorepala, juusto	Talon välipala	Puolukkavispipuuro	Mustikkahetki	Mangokiisseli + mysli
4	Kaurapuuro Lihamureke , kastike, perunasose, raaste	4-viljan puuro Kirkas kanakeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro Tonnikalapastavuoka , salaatti	Vehnähiutalepuuro Nakkikastike , perunat, salaatti	Kaurapuuro Hernekeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala
VP	Pehmeä leipä + tuorepala, juusto	Marjarahka	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Mustikkakiisseli	Letut + hilloke
5	Kaurapuuro, juusto Kirjolahipyörykät , kastike, perunat, raaste	4-viljan puuro Broilerikiusaus , salaatti	Ruishiutalepuuro Mustamakkara , kastike, perunasose, salaatti, puolukka-hillo	Vehnähiutalepuuro Kahden kalan keitto , rukiinen karjalanpiirakka, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihaperunasoselaatikko , lämmin kasvis, salaatti,
VP	Jogurtti + mysli	Tuoremarijakiisseli	HedelmäsMOOTHIE, leikkele	Suklaapuuro	Mansikkakiisseli
6	Kaurapuuro Possukastike , perunat, raaste	4-viljan puuro Kaksi kalaa sitruunakastikkeessa , perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro, leikkele Broilerinuudeliwokki , salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauhelihakastike , tumma minispagetti, salaatti	Kaurapuuro Pinaattihukaiset , kastike, perunat, puolukkahillo, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + marjat	Hedelmärahka	Marjasmoothie	Persikkakiisseli + mysli	Omenapiirakka

Lisäksi aamu- ja välipalalla on tarjolla runsaskuituista pehmeää leipää ja näkkileipää, hedelmää ja kasvista. Aamupalalla on myös hedelmä –tai marjasosetta.

Ateriaan kuuluu myös rasvatonta maitoa/piimää ja salaatikastike kun tarjolla on salaattia. Salaatit tarjotaan komponentteina.