

VK	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Kaurapuuro, juusto Broileripaistos, raaste	Neljän viljan puuro Bataattisosekeitto, kananmu- na, porkkanagrahampiirakka, tuorepala	Ruishiutalepuuro Possukastike, perunat, salaatti	Vehnähiutalepuuro Kalakeitto, tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihamakaronilaatikko, lämmin kasvis, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + mysli	Marjarahka	Hedelmäsalaatti	Omenakiisseli	Pehmeä leipä, tuorepala, leikkele
2	Kaurapuuro Lihapullat, kastike, perunasose, raaste	Neljän viljan puuro, juusto Uunikala, perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Aurinkoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro Härkisrisotto, salaatti	Kaurapuuro Lasagnette, salaatti
VP	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Herukkainen pirtelö	Aprikoosivispipuuro	Maitokiisseli + hillo	Raparperikiisseli + mysli
3	Kaurapuuro Broilerikiusaus, raaste	Neljän viljan puuro Talon päivä	Ruishiutalepuuro Kapteenin kalakuviot, kerma- viilikastike, perunasose, salaatti	Vehnähiutalepuuro Jauhelihakeitto, tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Uunimakkara kastikkeella, peru- nasose, salaatti
VP	Pehmeä leipä, tuorepala, juusto	Talon välipala	Puolukkavispipuuro	Mustikkahetki	Mangokiisseli + mysli
4	Kaurapuuro Tonnikalapastavuoka, raaste	Neljän viljan puuro Nakkikastike, perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Kirkas kanakeitto, tuoreleipä, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro Broileripihvit, kastike, peruna- sose, salaatti	Kaurapuuro Hernekeitto, tuoreleipä, juusto, tuorepala
VP	Rukiinen karjalanpiirakka, tuorepala	Mansikka-raparperikiisseli + mysli	HedelmäsMOOTHIE	Tuorepuuro	Letut + hilloke
5	Kaurapuuro, juusto Kirjolohipyörykät, kastike, perunasose, raaste	Neljän viljan puuro Maksalaatikko, kastike, perunat, salaatti, puolukkahillo	Ruishiutalepuuro Broilerikastike, ohralisäke, salaatti	Vehnähiutalepuuro Kasvissosekeitto, raejuusto, rukiinen karjalanpiirakka, juus- to, tuorepala	Kaurapuuro Jauhelihaperunasoselaatikko, lämmin kasvis, salaatti,
VP	Jogurtti + mysli	Tuoremarijakiisseli	Persikkakiisseli + mysli	Suklaapuuro	Pehmeä leipä, tuorepala
6	Kaurapuuro Jauhelihakastike, tumma mini- spagetti, raaste	Neljän viljan puuro Kaksi kalaa sitruunakastik- keessa, perunat, salaatti	Ruishiutalepuuro Broilerinuudeliwokki, salaatti	Vehnähiutalepuuro Lihakeitto, tuoreleipä, juusto, tuorepala	Kaurapuuro Pinaattihukaiset, kastike, perunat, puolukkahillo, salaatti
VP	Luonnon jogurtti + marjat	Hedelmärahka	Mansikkakiisseli + mysli	MarjasMOOTHIE	Pikkupulla

Lisäksi aamu- ja välipalalla on tarjolla runsaskuituista pehmeää leipää ja näkkileipää, hedelmää ja kasvista. Aamupalalla on myös hedelmä –tai marjasosetta.

Ateriaan kuuluu myös rasvatonta maitoa/piimää ja salaatikastike kun tarjolla on salaattia. Salaatit tarjotaan komponentteina.